

Tai Chi Sommerspezial

Samstag 23.9.23 und Sonntag 24.9.23

Neues ausprobieren, Bekanntes vertiefen,
ein Wochenende zum Genießen

58300 Wetter (Ruhr)/Turnhalle Stollenweg

Angebot am 23.9.23

10.00-12.00 Uhr **Regenbogenfächer und kurze Fächerform**
12.30-14.30 Uhr **24iger und 48iger Peking Form**

Angebot am 24.9.23

10.00-12.00 Uhr **Tai Chi Qgong mit Griffel**
12.30-14.30 Uhr **Schwert und Stock**

Anmeldung und Info bis 20.9.23

renate@mobile-gesundheitsberatung.de

Mobil: 015902384263

Renate Barthenheier

Lehrerin für Tai Chi Chuan und Körperarbeit

Kursleiterin Qigong