



10 wichtige Punkte zum sicheren Bogenschießen

Beachte diese Hinweise sorgfältig! Die Verhaltensregeln sind ein MUSS für deine und unsere Sicherheit. Daher weisen wir darauf hin, dass diese Regeln IMMER einzuhalten sind.

- 1) Nimm dir Zeit, sei achtsam und lass Sorgfalt walten! Nimm Warnungen und Hinweise anderer erfahrener Schützen ernst! Dies kann dich und andere vor schmerzhaften Fehlern bewahren!
- 2) Trage Schutzausrüstung wie, Finger-Tab, Handschuh, Armschutz und Bruststreifenschutz, damit dich die Sehne beim Schießen nicht verletzt!
- 3) Das Aufziehen der Sehne ist heikel, lass es dir zeigen und prüfe gewissenhaft den richtigen Sitz der Sehne! Dein Material prüfe auf Beschädigungen und ob alles fest und richtig eingestellt ist. Frage einen erfahrenen Schützen, wenn du unsicher bist!
- 4) Ziele niemals auf Personen! Ziehe den Bogen nur aus, wenn niemand davor steht. Es können sich Teile lösen, falls etwas defekt ist. Schieße niemals ohne Pfeil (Leer-/ Trockenschuss), da die Sehne reißen, der Bogen brechen und die Wurfarme dabei bersten können!
- 5) Beweg dich vorsichtig mit dem Bogen, damit du niemanden mit dem sperrigen Gerät verletzt. Stell den Bogen so ab, dass niemand darüber stolpern kann! Nutze ggf. vorhandene Ablagemöglichkeiten!
- 6) Prüfe deine Pfeile regelmäßig auf Beschädigungen und ob die Länge stimmt (Verwechslung), da du dich und andere sonst verletzen kannst!
- 7) Die Schussbahn muss immer frei sein - auch seitlich – bevor du den Bogen ausziehst! Tue dies nur an der Schießlinie und achte immer darauf, dass niemand mehr schießt, bevor du zur Scheibe gehst! Warne ggf. auch andere, wenn noch geschossen wird!
- 8) Vor dem Holen der Pfeile lege den Bogen ab! Gehe immer seitlich auf die Scheibe zu! Das bewahrt dich beim Stolpern davor, in die Pfeile auf der Scheibe zu fallen! Pfeile im Boden sind gefährliche Stolperfallen und führen schnell zu Verletzungen – achte besonders auf den Weg vor dir und trage festes, geschlossenes Schuhwerk!
- 9) Pfeile ziehst du am besten mit einer Pfeil-Ziehhilfe, vor allem Carbon-Pfeile, welche auch mal splintern können! Halte dabei die freie Hand gegen die Scheibe, damit diese nicht nach vorne fällt (sie könnte sich lösen). Achte stets darauf, dass hinter dir niemand steht und stell dich nicht selbst hinter jemanden, der Pfeile zieht - das geht schnell ins Auge! Greife die Pfeile möglichst nah an der Scheibe, damit sie nicht verbiegen oder brechen (Alu und Holz). Die Pfeile werden beim Ziehen nicht verdreht oder gebogen! In der ziehenden Hand ist immer nur ein Pfeil!
- 10) Steckt ein Pfeil im Holz, wird er zunächst mit Hilfe eines Messers gelockert. Lass dir zeigen, wie man das macht, oder hol dir Hilfe, bevor du mit aller Kraft versuchst, den Pfeil herauszuziehen!

Also, Sicherheit zuerst und dann: „Alle ins Gold!“